

Ouder – Kind training 2015

Beste Ouders van atleten,

De atleten hebben de eerste wedstrijden van het zomerseizoen er al op zitten en dat betekent dat het weer tijd is voor de jaarlijkse Ouder – Kind training.

Deze training zal plaats vinden op maandag 18 mei 2015 en zal starten om 18:00 uur en duren tot ongeveer 20:00 uur.



De JC stelt hierbij de ouders in de gelegenheid om tijdens deze training bekend te raken met een aantal onderdelen van de atletiek.

Daarnaast is het natuurlijk ook leuk dat de atleten tegen hun eigen vader en/of moeder kunnen strijden.

De ouders zullen net als de atleten een meerkamp afhandelen.

Bij elk onderdeel is jury aanwezig om de geleverde prestaties van iedereen te noteren.

De onderdelen die tijdens deze wedstrijd aan bod komen zijn;

- 40 m sprint
- Verspringen
- Balwerpen
- 1000 m



Ga na de 1000 m niet te snel naar huis, want iedereen krijgt nog een diploma mee naar huis met daarop de behaalde prestaties.

De atleten zijn automatisch voor deze training ingeschreven omdat het op een trainingsavond plaats vindt en hoeven zich dus niet apart op te geven.

De ouders die graag mee willen doen met de training kunnen zich opgeven door een email te sturen naar; jeugdcommissie@savatletiek.nl

Zet in deze email de volgende gegevens.

- Naam ouder(s), zowel de voor- als achternaam
- Naam van de atleet

Opgeven voor deze training kan tot uiterlijk vrijdag 15 mei.

Zijn er ouders die niet willen mee trainen, dan kan u zich ook opgeven om te komen helpen bij de verschillende onderdelen tijdens de training. Stuur een email naar bovenstaand email adres met daarin de naam (voor- en achternaam) van de ouder die wil helpen en het onderdeel waar u evt. wil staan.

Met vriendelijke groet,
De Jeugd Commissie

